flash
BOMM KELEIER
Saint-Martin-des-Champs
Sant-Martin-War-ar-Maez
n°538
mars 2025
informations municipales

Avis aux promeneurs : restez sur le chemin !

Saint-Martin-des Champs dispose d'un réseau d'une quinzaine de kilomètres de chemins communaux dédiés aux déplacements actifs. Entretenus et reliés entre eux, ils offrent aux randonneurs à pied, à VTT ou à cheval, de nombreux circuits à composer soi-même. Ils permettent de découvrir des paysages variés : la coulée verte de Saint-Germain, le bois de Bergevin, le port de plaisance, les écluses, la rivière de Morlaix, la vallée de la Pennélé, la campagne… et d'apprécier, le caractère naturel de la commune. Ils font partie intégrante des activités en plein air et constituent un apport important sur le plan de la santé et de l'offre touristique (Saint-Martin est traversé par le GR34, le sentier douanier breton). Tous ces chemins contribuent à ce que la mobilité reste un acquis pour les personnes s'adonnant à des loisirs en plein air.

Voici quelques bonnes pratiques à respecter, pour des chemins agréables et une nature en bonne santé :

- Restez sur l'itinéraire aménagé, ne pénétrez pas dans les propriétés privées.
- Respectez la faune, la flore, la propreté des lieux.
- Ramassez les crottes de chien.
- Cyclistes, soyez prudents et courtois.

Commémoration du Cessez-le-feu en Algérie

Mercredi 19 mars, rassemblement au Monument aux Morts, impasse du 19 mars 1962, 16 h 30. Dépôt de gerbes, 16 h 45. Vin d'honneur offert par la municipalité en mairie, 17 h 15. Les associations d'Anciens Combattants et de Prisonniers de Guerre et la municipalité invitent la population à s'associer à cette journée du souvenir.

Les Saint-Martinois invités à faire l'inventaire du bocage

Haies et talus permettent de protéger les ressources en eau, lutter contre l'érosion des sols, produire du bois, réguler les inondations, maintenir la biodiversité et stocker du carbone. En agriculture, ils protègent bétail et cultures des intempéries. Dans le cadre de la révision du PLUi-H, Plan local d'urbanisme intercommunal valant programme local de l'habitat, Morlaix Communauté a confié au service public de l'eau, An Dour, la mission d'inventorier les haies bocagères présentes sur son territoire. Indispensable à la mise en œuvre des règles de protection des éléments bocagers et fidèle à la réalité du terrain, ce nouvel inventaire prendra effet en 2028. An Dour a décidé d'y associer les habitants des vingt-six communes concernées. Ainsi, des cartes peuvent être consultées en mairie de Saint-Martin-des-Champs et, pour faire remonter les observations faites sur le terrain, une application est accessible en ligne jusqu'au vendredi 28 mars. ***Flashez le code QR suivant :***

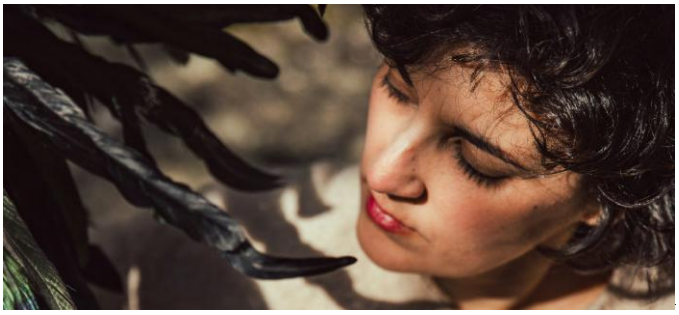
Dominique A revisite son répertoire en trio, au Roudour



Parcourir son répertoire dans une posture intimiste, riche d'une œuvre constituée en plus de trente années en studio et en tournée, c'est le dernier projet de Dominique A. Au sein d'un trio que viennent compléter Julien Noël au clavier et Sébastien Boisseau à la contrebasse, le Nantais discret investit pleinement le chant et la scène de son énergie généreuse. Il prend toute sa place d'interprète pour nous donner à entendre son timbre de voix inimitable et ses textes lumineux.

Le Roudour, vendredi 7 mars, 20 h 30, 35 € / 31 € / 8 €. Billetterie sur place les mercredi, jeudi et vendredi, de 14 h à 18 h, dans les centres Leclerc et en ligne sur espace-roudour.com.

Marion Rampal, l'oiselle de paradis en concert



Chanteuse et compositrice inventive et émouvante, Marion Rampal est une artiste aussi inclassable qu'attachante. Nourrissant un répertoire très personnel et d'une luxuriante créativité, elle s'engage dans un subtil travail poétique et esthétique entre mémoire et invention, mot et mélodie, influencée par les langues et les musiques francophones d'Amérique, créoles et cajun. Son style singulier se déploie entre jazz-folk, blues et chanson, dans un français élégamment malaxé.

Le Roudour, samedi 29 mars, 20 h 30, 24 € / 21€ / 8 €. Billetterie sur place les mercredi, jeudi et vendredi, de 14 h à 18 h, dans les centres Leclerc et en ligne sur espace-roudour.com.

Prochains temps d'éveil

Organisés par le Relais petite enfance et ouverts aux plus jeunes accompagnés d'un adulte, les temps d'éveil se déroulent à la Marelle, rue Matilin an Dall, sur inscription préalable au **02 98 88 17 34**. ***Prochains rendez-vous 9 h-12 h, les mardis 4 et 18 mars, 1er et 29 avril.***

Mairie de Saint-Martin-des-Champs | 5, place de la Barrière | 29600 Saint-Martin-des-Champs
tél. 02 98 62 06 47 | fax 02 98 88 33 32 | e-mail mairie@ville-stmartin29.fr | web ville-st-martin29.fr

Prix, spectacle et ateliers à la médiathèque

Jusqu'au mois de mai, vous retrouverez en médiathèque trois sélections jeunesse, ado et adulte d'auteurs francophones en lice pour le prix Du vent dans les BD. N'oubliez pas d'élire votre préférée ! Notez que dans le cadre de la mise en réseau des bibliothèques de Morlaix Communauté, la médiathèque sera fermée du mardi 1er au jeudi 3 avril. D'ici là, vous avez rendez-vous tout au long du mois :

Bébés lecteurs **samedi 1er mars** 11 h. Eveil au langage et à la lecture par des comptines, jeux de doigts et albums pour les tout-petits. *De 0 à 3 ans, sur inscription.*

Kaoz tricot **mardi 11 mars** 15 h-17 h. Venez tricoter et crocheter avec Brigitte, bénévole, dans un contexte de partage des savoir-faire. *Café et thé offerts.*

Comptines et jeux de doigts **mercredi 12 mars** 10 h 30. Un temps pour les tout-petits proposé par Véronique, bénévole. *Dans le cadre des Semaines de la petite enfance (lire p. 4), de 0 à 3 ans, sur inscription.*

PRIX facile à lire BRETAGNE 2025

A la découverte du mambo ! **jeudi 13 mars** 14 h 30. Le duo Com'Artist vous invite à une découverte de l'album *Duo Mambo* en compétition et à une initiation à cette danse. *Tout public, sur réservation.*

Jusqu'au 26 mars, retrouvez une partie des planches de l'album en expo dans la médiathèque, prêtée par la Bibliothèque départementale.

Mardi 1er avril 18 h, lecture en musique d'extraits des huit titres en lice, en partenariat avec le Patio, école intercommunale d'enseignement artistique. *Ouvert à tous au café culturel du Roudour.*

Jusqu'au 31 mai, les huit livres sélectionnés sont disponibles en lecture sur place. Vous pouvez dès à présent voter pour votre préféré.

Atelier couture **samedi 15 mars** 10 h-12 h. Venez réaliser votre manique pour micro-ondes avec Denise, bénévole. *Renseignements sur le matériel à prévoir à l'inscription. Café et thé offerts.*

Atelier d'écriture **samedi 15 mars** 16 h-18 h. Un temps de détente et d'écriture à partir de propositions et petits jeux, animé par Corinne, bénévole. *Public adolescent et adulte, sur inscription.*



▲ **Conte petite enfance musical et facétieux** **mercredi 26 mars** à 10 h et à 11 h. « *Le prince aime jouer à cache-cache et sauter dans les flaques d'eau. Le jour de son anniversaire, ses parents le sermonnent. Désormais tu n'es plus un poussin. Comme les grands, tu dois être sage, propre et obéissant*. » *Dans le cadre des Semaines de la petite enfance, de 0 à 3 ans sur inscription.*

Médiathèque ouverte les mardi 15 h-19 h, mercredi 10 h-12 h / 14 h-19 h, jeudi-vendredi 15 h-19 h, samedi 10 h-12 h / 14 h-18 h. Pôle culturel du Roudour, rue Park ar Roudour, tél. 02 98 15 20 90, mail mediatheque@ville-stmartin29.fr, site mediatheque.espace-roudour.



Gant ar brezhoneg e vin divyezhek !

Abaoe ouzhpenn 40 vloaz ez a ar c'helenn divyezhek galleg-brezhoneg war-raok. Muioc'h-mui a familhoù a ra an dibab-se evit o bugale bep bloaz. A-drugarez d'un hentad aozet eus ar skol-vamm betek al lise e c'hell ar skolidi mestroniañ ar brezhoneg, ouzhpenn d'ar galleg, ha gant se e vint muioc'h en o aez en o endro pemdeziek. Diwezhatoc'h ha dre o divyezhegezh e c'hellint labourat e Breizh, ma'z eus muioc'h-mui a bostoù ma'z eo ret komz galleg ha brezhoneg, koulz war tachenn ar c'helenn, ar vugaligoù, ar buheziñ sokiosevenadurel, an embann, an touristerezh, ar mediaoù, ar strollegezhioù, ar yec'hed... Gant un divyezhegezh sanket don er vro e vint gwelloc'h en deskiñ yezhoù estren ivez. Ouzhpenn 600 skol zo gant un hentad divyezhek dija ha bep bloaz e vez digoret re nevez. Evit kavout ar skol dostañ, kit war al lec'hienn ecole.bzh pe pellgomzit da Ofis Publik ar Brezhoneg da 02 51 82 48 35.

Grâce au breton, je serai bilingue !

L'enseignement bilingue français-breton est en plein développement depuis plus de quarante ans, chaque année de plus en plus de familles choisissent cet enseignement pour leurs enfants. Grâce à un cursus organisé de la maternelle au lycée, les élèves maîtrisent le breton en plus du français, ce qui leur permet de mieux comprendre leur environnement. Plus tard, leur bilinguisme français-breton leur permettra notamment de rester travailler près de chez eux en Bretagne, où de plus en plus de postes requièrent la maîtrise des deux langues dans des domaines divers comme l'enseignement, la petite enfance, l'animation socio-culturelle, l'édition, le tourisme, les médias, les collectivités, la santé... Ce bilinguisme ancré dans le territoire leur facilitera également un meilleur apprentissage des langues étrangères. D'ores et déjà, plus de six cents établissements sont dotés d'une filière bilingue, et chaque année de nouveaux sites ouvrent. Pour connaître l'école la plus proche, rendez-vous sur le site ecole.bzh ou contactez l'Office public de la langue bretonne au 02 51 82 48 35.

Salon des Collectionneurs



Dimanche 3 mars au Roudour, 9 h-17 h. A nouveau des auteurs seront présents en dédicace lors de cette vingtième édition, sur le thème des Bidochon. Au programme, échange et vente de BD, marque-pages, timbres, cartes postales, monnaies, capsules de champagne, jetons touristiques etc. *Organisé par le Cercle philatélique et multi-collections, entrée libre.*

Foire aux puces du PSM Handball

Dimanche 30 mars, 9 h-18 h, salle du Bot-On à Pleyber-Christ, entrée 1,50 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Restauration sur place. ***Réservations au 07 83 74 74 42, mail psmanimation@gmail.com, le mètre linéaire 4 €.***

État civil

NAISSANCE – Alice BRIAND, née le 12 février 2025 à Morlaix. DÉCÈS – Suzanne ROUSVOAL, veuve BERCOT, 83 ans. Jean-Jacques STÉPHAN, 76 ans. Marie GOURVIL, veuve DINER, 86 ans.

MARS bleu
1 mois de mobilisation
contre le cancer colorectal

Le dépistage du cancer colorectal, un test à faire chez soi

Mois de prévention du cancer colorectal, Mars Bleu est l'occasion de promouvoir le test de dépistage. Ce test est recommandé tous les deux ans, aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans. Il permet de détecter des cancers, le plus souvent à un stade précoce, et certaines lésions précancéreuses.

Pourquoi participer au dépistage du cancer du côlon et du rectum ?
Le cancer colorectal, aussi appelé cancer de l'intestin, est la deuxième cause de décès par cancer en France. Près de 95 % des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans, chez les hommes comme chez les femmes. C'est pourquoi, dès que vous avez 50 ans et jusqu'à 74 ans, vous pouvez bénéficier d'un test de dépistage du cancer colorectal dans le cadre du programme national de prévention. Il consiste à réaliser chez soi, tous les deux ans, un test de recherche de sang caché dans les selles. « *Dans 4% des cas, du sang est trouvé dans les selles lors du test de dépistage. Une coloscopie est alors effectuée sous anesthésie. Cet examen permet de déceler la présence éventuelle de polypes et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.* »

Un test simple, rapide, à faire chez soi et qui peut vous sauver la vie.
Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité par courrier, tous les deux ans, à réaliser ce test. Il est à retirer chez votre médecin ou auprès de votre pharmacien. Il permet de prélever de manière très hygiénique un échantillon de vos selles grâce à une tige à replacer dans un tube hermétique. Vous l'envoyez gratuitement (l'enveloppe T est fournie avec le test) pour qu'il soit analysé. Les résultats vous sont adressés ainsi qu'à votre médecin traitant. Vous n'avez pas de frais à avancer. Le kit est remis gratuitement et l'analyse du test est automatiquement prise en charge à 100 % par l'Assurance maladie. Le kit peut aussi être commandé en ligne : **monkit.depistage-colorectal.fr**.

Vous avez 50 ans et vous n'avez pas encore reçu votre courrier d'invitation au test de dépistage du cancer colorectal ? Vous vous posez des questions ? Demandez conseil à votre médecin traitant ou contactez l'antenne finistérienne du centre de coordination des dépistages des cancers, en charge du suivi des dépistages organisés.

Dépistage cancer Finistère, tél. 02 98 33 85 10.

Atelier pastel et aquarelle à la Ligue contre le cancer 15, chemin de l'hospice à Morlaix, gratuit et animé par Jean-Pierre. De 14 h à 16 h 30 les lundis 3, 17 et 31 mars, 7 et 28 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin. *Contact tél. 02 98 63 92 27, mail ligue.cancer.morlaix@gmail.com.*

Braderie d'hiver de la Croix Rouge



Samedi 8 mars, 9 h 30-16 h30, au siège morlaisien 10, rue Michel Bakounine. « *De nombreux articles, vêtements, chaussures, vaisselle, jouets, bazar.... à moitié prix.* »

Achetons groupés, nos pellets moins chers



Le principe est de se rassembler pour négocier des prix moins chers auprès des fournisseurs. Cette année à nouveau, Morlaix Communauté propose à tous ses résidents un achat groupé de pellets. Ce qui permet des économies sur le budget énergie. Jusqu'à fin mars, postulez sans engagement en ligne, c'est gratuit. Au terme des inscriptions, un appel d'offres sera lancé. Vous recevrez par mail les propositions retenues et pourrez bénéficier des offres négociées, à votre guise. ***Un mail pour plus de renseignements contact@pelleteco.fr. Inscription en scannant le code QR :***

Participons tous au piégeage de printemps du frelon asiatique



Bientôt, les femelles fécondées vont se déployer pour établir de nouvelles colonies. Classé espèce exotique envahissante, le frelon asiatique est une menace pour l'homme, pour les abeilles et pour la biodiversité. La période du 1er avril au 1er juin est l'idéale pour un piégeage sélectif, moins nuisible pour les autres espèces. Les particuliers sont ainsi tous invités à participer par la pose sur leurs propriétés de pièges de type VespaCatch ou autre, disponibles dans les magasins de jardinage et en ligne, à partir de 3,50 €.

Signalez en mairie tout nid de frelons asiatiques dans l'espace public. Faites détruire les nids chez vous, la municipalité participe à hauteur de 50% du coût TTC dans la limite de 50 €. Renseignements au 02 98 62 06 47.

Des kits d'économie d'eau gratuits à retirer en mairie

Composé de trois réducteurs de débit pour robinet et d'un quatrième pour douche, ce kit est disponible gratuitement pour tous les abonnés à l'eau courante de la commune. Distribué par le Conseil départemental dans le cadre du plan Finistère Eau Potable 2030, il peut être retiré à l'accueil de la mairie, **du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h 30.**

Gestion de l'eau et des risques d'inondation : consultation du public

Une consultation est en cours sur les enjeux de l'eau et les risques d'inondations dans le bassin Loire-Bretagne. Elle se poursuit jusqu'au 25 mai 2025. Elle est ouverte à tous les habitants du bassin. Toute collectivité, association, entreprise ou groupe d'acteurs identifiés peut participer.

Entièrement numérique, cette consultation intervient en application du code de l'environnement. Elle vise à recueillir vos observations et propositions sur ces enjeux. Les documents sont accessibles en ligne, ainsi qu'une trame de réponse et un questionnaire. Ces apports seront étudiés par le comité de bassin et les services de l'État. Une version définitive sera ainsi établie pour les années 2028 à 2033, qui s'imposera à toutes les décisions publiques, dans le domaine de l'eau, des milieux aquatiques et de l'aménagement du territoire. ***Rendez-vous en ligne : sdage-sage.eau-loire-bretagne.fr.***



Séance gratuite d'auto-défense pour dames avec le Karaté Boxing



Samedi 8 mars, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le club Karaté Boxing de Saint-Martin propose un atelier d'auto-défense féminine, de 10 h à 12 h au dojo du gymnase du Binigou, rue de Tunès. Gratuit et ouvert à toutes à partir de 15 ans, cette initiation a pour objectif d'apprendre les gestes simples qui permettront de bien réagir en cas d'agression. Au-delà de techniques, il s'agit de connaître son propre corps, de prendre confiance en soi et de gagner en sérénité. La séance se pratiquera en tenue de sport (ou du moins confortable), pieds nus, sur tatami**.** ***Inscription préalable recommandée au 06 71 03 25 07.***



*Près de 440 filles et garçons des catégories débutants, moins de 11 et moins de 13 ans ont participé aux rencontres : le premier tournoi jeunes du PSM Handball s'est déroulé le week-end des 8 et 9 février. « Une expérience incroyable, remplie de beaux moments, de partage et de compétition. Les membres du PSM Handball tiennent à remercier tous les acteurs qui ont permis de réaliser ce tournoi et de le rendre mémorable. » **Finales** **11-mixte** Baie d'Armor/EB Léon 2 7-3, **13-garçons** EB Léon 1/PSM 11-7, **13-filles** TCH Brest/Locmaria 9-5.*

A l'agenda du Club Maquettisme

Après les déplacements à Lailly-en-Val (Loiret) près d'Orléans, les 15 et 16 février et à Landerneau, salle Ernel, les 22 et 23, nos adhérentes et adhérents seront présents au salon de la maquette de Crozon les 3 et 4 mai, à Ploulec'h (Côtes-d'Armor) les 27 et 28 septembre et au Relecq-Kerhuon les 18 et 19 octobre.

Permanences pour le montage des maquettes « *bateaux, avions, blindés, véhicules civils* » et le réseau de train, les mercredi et samedi, 14 h-18 h, salle Melen de la Maison des associations, rue de Tunès. **Animation Lego** **samedi 1er mars** ouvertes aux ados et adultes, de 14 h à 18 h, salle Ruz. ***Contact, les co-présidents Pierrick Cosquer, tél. 06 78 42 50 26 et Eric Salaün 06 71 26 45 25, mail clubmaquettismestmartinois@gmail.com.***

Amicale des Retraités

Il reste quelques places pour la sortie du 19 juin au Domaine de la Hardouinais et pour le voyage du 11 au 13 septembre en Cotentin. « *Prendre contact avec Gene Séité au **06 68 35 09 94**. Pour toutes les autres sorties, on est sur liste d'attente.* » D'ici là, l'Amicale organise un thé dansant animé par l'orchestre Bernard Méhu, le dimanche 13 avril au Roudour, à partir de 14 heures 30.

Dictée **lundis 3 et 31 mars** 15 h, salle Ruz. **Danses de société et en ligne** **mercredis 5 et 19 mars** 14 h, salle Glaz Mor. **Art floral** **jeudi 20 mars** 14 h, au Kiosk, bouquet de printemps. « *Et bien sûr toutes nos activités hebdomadaires aux jours et heures habituels.* »

Mars à travers champs

Comité départemental **samedi 1er** Châteaulin. **Réunion sentiers** **jeudi 6** 17 h, Binigou. **Randos** : *départs à 13 h 45.* **Groupe 1-** **Lundi 3** Pleyber-Christ, circuit des trois bois. **Jeudi 6** Saint-Martin, circuit de la Pennelé. **Lundi 10** circuit sur Guimaëc. **Jeudi 13** Plougasnou, la vallée des moulins. **Lundi 17** circuit de l'abbaye du Relec. **Jeudi 20** Saint-Pol, Sainte-Anne-Sainte-Barbe. **Lundi 24** circuit sur Saint-Efflam. **Jeudi 27** Plourin, circuit du Fumé. **Lundi 31** Roscoff, circuit terre et mer. **Lundi 31** Saint-Pol, Sainte-Anne-Rocher Fleuri. **Groupe 2-** **Lundi 3** Henvic, la boucle du Vaneg. **Jeudi 6** circuit sur Sainte-Sève. **Lundi 10** Carantec, Roch C'lazh-Kelenn. **Jeudi 13** circuit sur Locquirec. **Lundi 17** Roscoff, la pointe de Pérarhidy. **Jeudi 20** Carantec, le Port-Callot. **Lundi 24** Saint-Thégonnec, circuit de Kerincuff. **Jeudi 27** Circuit sur Plourin. **Lundi 31** Saint-Pol, Sainte-Anne-Rocher Fleuri. **Groupe 3-** **Lundi 3** Au départ de Saint-Fiacre. **Jeudi 6** Au départ de Pempoul. **Lundi 10** circuit sur Coatélan. **Jeudi 13** circuit sur Sainte-Sève (plan d'eau). **Lundi 17** Carantec, le port-Callot. **Jeudi 20** Ile de Sieck. **Lundi 24** Le Dourduff (le pont). **Jeudi 27** Roc'h C'Lazh vers Kelenn. **Lundi 31** circuit sur Saint-Martin (Puyo).

Le prochain Flash paraîtra le 31 mars.
Merci de transmettre vos articles pour le **lundi 24 :**
communication@ville-stmartin29.fr

LE MOT DE LA FIN

Patatez ha kig sall n'eo ket ur meuz fall.
Patates et lard ne sont pas mauvais mets.
Potatoes and bacon are not bad food.