flash
BOMM KELEIER
Saint-Martin-des-Champs
Sant-Martin-War-ar-Maez
n°548
mars 2026
informations municipales

Salon des Collectionneurs

Le salon annuel des collectionneurs organisé par le Cercle philatélique et multi-collections se tiendra dimanche 1er mars au pôle culturel du Roudour de 9h à 17h.
Des vieux papiers, timbres, cartes postales, plaques de muselets, jetons touristiques, monnaies, marque-pages, livres anciens… seront échangés, vendus. Des auteurs locaux seront présents en dédicaces. Exposition de timbres dans le café culturel et sur le parking du Roudour, l'association « Voitures d'époque Léon Trégor » présentera quelques véhicules anciens. **Entrée libre.**

The Breath – Seamus & Caoimhe Irish Music au Roudour le 05 mars



The Breath tourne autour de la voix envoûtante et de la présence scénique captivante de Ríoghnach Connolly, expressive, libre et profondément ancrée dans la tradition folk irlandaise. Stuart McCallum, avec une brillance discrète, soutient les chansons finement façonnées, affinant la forme de la chanson jusqu'à la perfection. Fidèle à l'héritage irlandais, The Breath libère toute la puissance de la musique : émotionnelle, politique, parfois en colère ou subtile, mais toujours fascinante… Séamus et Caoimhe Uí Fhlatharta sont un duo frère-sœur originaire du Connemara dans la région de Gaeltacht, en Irlande. Immergés dans les traditions du chant et de la danse irlandaise dès leur enfance, leur musique est particulièrement connue pour son chant « sean nós », forme de performance vocale sans accompagnement en langue irlandaise…
Le Roudour, jeudi 05 mars, 20h30, 24 € / 21€ / 8 €.
Billetterie sur place les mercredi, jeudi et vendredi, de 14h à 18h ou sur le site : www.espace-roudour.com et dans les points de vente habituels.

Ballake Sissoko & Piers Faccini au Roudour le 20 mars



Deux décennies d'amitié musicale et les voilà aujourd'hui à la croisée du blues africain et d'une folk britannique nourrie de Sud. Composées à quatre mains, leurs sublimes ballades s'abreuvent aux sources mandingues, s'envolent comme les oiseaux migrateurs ou des graines poussées par le vent au-dessus de la Méditerranée. Nos artistes se hissent aussi haut que leur créativité à l'unisson les porte. Leurs âmes de passeurs nous rapportent des histoires de voyages, d'essaimage, de migrations et d'amour universel…
Avec « Our Calling », le duo de griot-troubadour lance un appel solennel qui résonne non seulement d'un accord parfait mais s'entend aussi, au-delà de l'alchimie acoustique, comme une invitation à un « vivre ensemble » harmonieux …
Le Roudour, vendredi 20 mars, 20h30, 29 € / 26 € / 8 €.
Billetterie sur place les mercredi, jeudi et vendredi, de 14h à 18h ou sur le site www.espace-roudour.com et dans les points de vente habituels.

Commémoration du Cessez-le-feu en Algérie

Jeudi 19 mars, rassemblement au monument aux morts, impasse du 19 mars 1962, 16h30. Dépôt de gerbes, 16h45. Vin d'honneur offert par la municipalité en mairie, 17h15. Les associations d'Anciens Combattants et de Prisonniers de Guerre et la municipalité invitent la population à s'associer à cette journée du souvenir.

Mairie de Saint-Martin-des-Champs | 5, place de la Barrière | 29600 Saint-Martin-des-Champs
tél. 02 98 62 06 47 | e-mail mairie@ville-stmartin29.fr | web ville-st-martin29.fr

Elections municipales : Quand et comment donner procuration ?

Les élections municipales auront lieu les 15 et 22 mars prochains.

Vous serez absents pour les prochaines élections municipales ? Vous pouvez charger un électeur de voter à votre place dans votre bureau de vote. Pour cela, vous devez faire une procuration de vote. Vous devez faire la procuration le plus tôt possible, à cause des délais d'acheminement et de traitement de la procuration. En effet, vous risquez de ne pas pouvoir voter si la mairie ne reçoit pas votre procuration à temps ou si elle n'a pas le temps nécessaire pour la prendre en compte.

Voici les informations à connaître.



L'électeur peut donner procuration à tout moment et jusqu'à un an avant le scrutin de plusieurs façons :

- En remplissant le formulaire en ligne sur le site maprocuration.gouv.fr (puis en se déplaçant à la police ou à la gendarmerie ou au tribunal judiciaire), muni(e) d'une pièce d'identité ;
- En ligne, avec une identité numérique certifiée France Identité ;
- Avec le formulaire à imprimer (puis en se rendant à la police, à la gendarmerie ou au tribunal judiciaire) muni(e) d'une pièce d'identité ;
- Avec le formulaire disponible à la police ou à la gendarmerie ou au tribunal judiciaire muni(e) d'une pièce d'identité ;

Important : pour donner procuration, vous devez connaître le Numéro national d'électeur de votre mandataire (la personne à qui vous donnez procuration). Ce numéro est inscrit sur les cartes électorales et peut être retrouvé directement : http://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-ma-situation-electorale.

Depuis le 1er janvier 2022, vous pouvez donner procuration à un électeur inscrit sur la liste électorale d'une autre commune que la vôtre. Le mandataire devra cependant toujours se rendre dans le bureau de vote du mandant pour voter à sa place.

Morlaix Communauté alerte sur le démarchage frauduleux

Depuis quelques semaines, des personnes se rendent au domicile d'habitants et se font passer pour le service déchets de Morlaix Communauté. Elles prétendent installer une puce sur les bacs individuels ou devoir remplacer leurs containeurs, en échange d'une somme d'argent. Attention, Morlaix Communauté n'est pas à l'origine de cette campagne, il s'agit d'un démarchage abusif. Nous vous demandons donc d'être vigilant et, au moindre doute ou si vous êtes témoin de faits similaires, d'appeler Morlaix Communauté au 0800 88 10 87 (numéro vert) et de vous signaler aux services de gendarmerie ou de police.

Mars à la médiathèque

Samedi 7 :

Atelier couture de 10h à 12h : réalisation d'une poule cale-porte, atelier animé par Denise, bénévole de la médiathèque. Pour les 15 ans et plus, sur inscription.

Dans le cadre du Festival À la page, Le RDV des artisans de l'auto-édition organisé au Roudour :

- 10h30 -11h30 **: Animation Kamishibaï** par Sandrine Valasek : « Le secret de Papi », suivi d'un atelier musical participatif pour les 4 ans et plus.
- 15h-16h : **Atelier création d'un mini-conte pour parents-enfants à partir de 5 ans** par Sandra Duriez (ABC d'écriture) sur inscription sur le site du festival : **https://www.sabrina-deseigne.com/festival**

Mardi 10 à 9h30 et samedi 14 à 11h :

« Bébés lecteurs », une animation autour des livres pour les tout-petits de 0 à 3 ans, avec les parents, les grands-parents ou les assistant(e)s maternel(le)s. Sur inscription.

Samedi 14 de 16h à 18h :

Atelier d'écriture. Animé par Corinne, bénévole de la médiathèque, cet atelier révèle votre créativité par des jeux et consignes simples dans la joie et la bonne humeur. Pour les 15 ans et plus, sur inscription.

Jeudi 26 de 20h à 22h :

Soirée d'accompagnement à l'usage des écrans avec l'association Synapses, spécialisée dans l'éducation aux médias et à l'information. Un temps de réflexion partagée autour de l'usage des écrans et du fonctionnement des réseaux sociaux, pour les parents mais pas que !

Dès 2 ans, les enfants des pays occidentaux cumulent chaque jour presque 3 heures d'écran. Entre 8 et 12 ans, ils passent près de 4 h 45. Entre 13 et 18 ans, ils frôlent les 6 h 45. En cumuls annuels, ces usages représentent autour de 1 000 heures pour un élève de maternelle (soit davantage que le volume horaire d'une année scolaire)". *Source : La fabrique du crétin digital, de Michel Desmurget.* ***Sur réservation, apéro salé-sucré offert.***

Dans le cadre des Semaines de la Petite Enfance :

Samedi 28 à 9h45 et 10h45 :

Spectacle « Mes anges ou la langue des oiseaux ». À partir de 1 an – 25 minutes. Spectacle musical seule en scène, par Sarah Floch. Dans un espace scénique doux et onirique, l'artiste explore l'endroit où les choses ne pèsent plus. De sa bouche naît le souffle, du souffle naît le son, du son la mélodie. Sarah chante ce que l'oiseau lui a appris de la légèreté. Elle fait corps et voix avec cette dernière. Sur inscription.

Mardi 31 à 19h45 :

Spectacle conférence « Tout-petit tu lis », de France Quatromme



La médiathèque du Roudour, en partenariat avec le Relais Petite Enfance de Morlaix communauté, vous propose une conférence-spectacle autour du livre et de la lecture pour les tout-petits. France Quatromme vous invitera dans un premier temps à assister à un spectacle puis vous proposera un temps d'échange. Pour les parents et les professionnels de la petite enfance, sur inscription.

Mercredi 1er avril à 10h30 :

Comptines et jeux de doigts avec Véronique, bénévole de la médiathèque, pour les 0-3 ans, sur inscription.

État civil

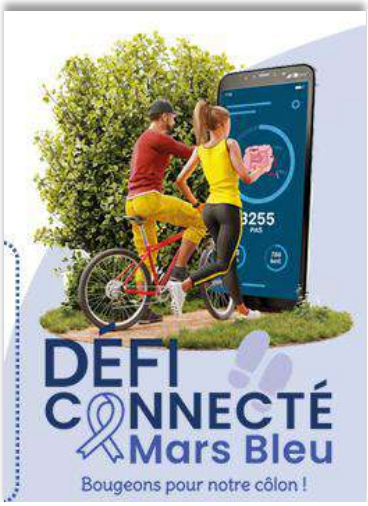
NAISSANCE – Heliaz GAREL LE NEN, né le 8 février 2026 à Morlaix.
MARIAGE – Mickaël BERTHOLOM et Nadine OMNÈS, le 13 février 2026.
DÉCÈS – Georgette ABGRALL, veuve LE GALL, 91 ans. Michel COCHERIL, 80 ans. Patrick PLANTEC, 67 ans. Yves PETIBON, 90 ans. Jeannine BERRÉHAR, épouse NORMAND, 80 ans. Michel BRICON, 87 ans.

Mars Bleu, mois de mobilisation dédié à la prévention et au dépistage organisé du cancer colorectal

Le dépistage, un geste simple qui peut vous sauver la vie !

Vous avez entre 50 et 74 ans ? Ce message vous concerne.
Avec près de 48 000 cas par an, le cancer colorectal est le 2ème cancer le plus fréquent chez la femme et le 3ème chez l'homme, mais aussi l'un des plus faciles à détecter tôt. **Bonne nouvelle** : un test simple, rapide et gratuit existe, à faire chez soi, tous les deux ans, dès 50 ans. Il permet aussi de détecter des polypes qui peuvent être précancéreux, et que l'on peut retirer afin d'éviter l'apparition d'un cancer.

Comment obtenir le test ?
Entre 50 et 74 ans, vous recevez un courrier d'invitation de la part de votre caisse d'assurance maladie. Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé. Plusieurs solutions s'offrent alors à vous pour obtenir le test : chez votre médecin traitant, chez votre pharmacien, en ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr
Vous n'avez pas reçu de courrier d'invitation ?
Si vous avez entre 50 et 74 ans, sans symptôme ni antécédent, vous pouvez demander le test, même sans le courrier d'invitation. Avant la remise du test, des questions vous seront posées sur vos antécédents personnels et familiaux, et sur la présence d'éventuels symptômes digestifs, afin de s'assurer que ce test vous concerne. En fonction de votre situation, d'autres modalités pourront vous être proposées.



Participez au Défi connecté Mars Bleu ! Du 10 au 31 mars 2026, bougez pour votre santé et pour la prévention du cancer colorectal. Marche, vélo, course… chaque pas compte !
Un défi gratuit, ludique et collectif, accessible à tous via l'application Kiplin sur téléphone portable. Rejoignez le mouvement et faites gagner votre territoire !
Plus d'informations sur le site : **https://depistage-cancer.bzh**

Bientôt 16 ans ? Pensez au recensement, c'est obligatoire !

Tout jeune français qui a 16 ans doit faire la démarche de se faire recenser entre le jour de ses 16 ans et le dernier jour du 3e mois qui suit celui de l'anniversaire. Il doit se rendre à la Mairie de son domicile avec les documents suivants : une pièce d'identité justifiant de la nationalité française (carte nationale d'identité ou passeport) et le livret de famille. **À noter** : si les délais ont été dépassés, il est toujours possible de régulariser sa situation jusqu'à l'âge de 25 ans en procédant de la même manière que pour un recensement classique.

Le Secours Populaire du Finistère lance sa campagne "Accès Vacances" pour les petits français défavorisés

Le Secours Populaire Français permet à des enfants âgés entre 6 et 10 ans de partir en vacances chaque année grâce à des « familles de vacances » dans le courant des mois de juillet et d'août pour une période d'environ 10 jours. Les enfants accueillis dans des familles finistériennes sont principalement des enfants de la région parisienne. Cette année 2026, les périodes retenues pour cet accueil sont du 13 au 27 juillet et du 27 juillet au 10 août. Toute famille qui se propose d'accueillir un enfant sera naturellement contactée par le Secours Populaire. Ce contact comprend notamment la visite de la famille par deux bénévoles du Comité du Secours Populaire le plus proche de son domicile. **L'équipe Accès aux Vacances du SPF 29 est joignable les jeudi et vendredi de 9h à 12h. Tél : 02 98 44 48 90 ou vacances@spf29.org**

La tondeuse oui, mais pas tout le temps…

En ville, la proximité entre les habitations impose de se montrer vigilant vis-à-vis du bruit que l'on produit chez soi. Bien souvent un peu de bon sens suffit. Nous vous rappelons que pour tous travaux occasionnant du bruit, et conformément à l'arrêté préfectoral N°2012-0244 du 1er mars 2012 portant sur la réglementation des bruits de voisinage dans le département du Finistère, il y a des horaires à respecter. L'article 19 de cet arrêté prévoit que « les occupants et utilisateurs de locaux privés, d'immeubles d'habitations, de leurs dépendances et de leurs abords doivent prendre toutes les mesures afin que les activités domestiques de bricolage et de jardinage réalisées à l'aide d'outils ou d'appareils bruyants tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, bétonnières, perceuses… ne soient pas cause de gêne pour le voisinage, sauf nécessité d'intervention urgente. »



Les travaux ne sont autorisés qu'aux horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h30 et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Le PSM Handball recrute

Le PSM Handball recrute des bénévoles afin de renouveler son bureau pour la saison prochaine ! Présidence, secrétariat, commission technique… Nous vous attentons avec impatience, afin d'apporter une vision nouvelle sur l'organisation de notre association, et ce afin de perpétuer et d'embellir l'aventure familiale qui est la nôtre. Cela dans un esprit de bienveillance et de plaisir. Il n'est pas nécessaire d'avoir été ou d'être joueur ! Nous recherchons des personnes souhaitant s'investir dans une association qui tend à véhiculer de belles valeurs. **N'hésitez pas à nous contacter pour toute information : 5329136@ffhandball.net ou via les réseaux sociaux (Facebook : psm_handball et Instagram : psm_handball29).**

Nous serions ravis de vous accueillir et d'évoluer à vos côtés.

Classe 46

Afin de fêter dignement nos "80 balais", le 25 juin nous nous déplacerons en car près de Rennes, afin de participer au repas spectacle du cabaret "Moustache". Il est encore possible de s'inscrire auprès de **Jean-Pierre Belbeoch au 06 76 18 62 27.**

Ritmo Cubano vous invite à danser samedi 07 mars



Programme de la journée

		Salle Glaz Mor		Kiosque
10h -11h		**BACHATA DÉBUTANT** Caro		**PILATE** Orsolya
11h15 -12h15		**SALSA DÉBUTANT** Caro		**ETIREMENTS** Orsolya
14h -15h30		**DANCEHALL** Laura		**SEMBA** David
15h45 -16h45		**SALSA AVANCÉ** Roberto		**AFRO** David
17h -18h		**BACHATA AVANCÉ** Roberto		**KIZ DÉBUTANT** Manu
18h15 -19h15		**CABARET LATINO** Caro		**KIZ AVANCÉ** Manu

TARIFS

1 cours	**10 €**	2 cours	**18 €**	3 cours	**24 €**
Full pass (4 cours mini + soirée)	**45 €**	Soirée seule Adhérent Ritmo	**8 €**	Soirée seule Non-adhérent Ritmo	**10 €**

Salons et lego à l'agenda du club de maquettisme

2 adhérents étaient présents au salon de Lailly-en-Val (Loiret) les 14 et 15 février. Les adhérents et les adhérentes seront à Landerneau du 27 février au 1er mars, à Evreux (Eure) les 28 et 29 mars et à Plouhinec pour les 400 ans de la Marine Nationale les 11 et 12 avril.

L'animation lego est programmée le samedi 07 mars, salle Ruz à l'espace du Binigou de 14h30 à 18h.

Permanences les mercredi et samedi de chaque semaine, salle Melen à l'espace du Binigou de 14h à 18h

Contact : les co-présidents Pierrick Cosquer, tél. 06 78 42 50 26 et Éric Salaün 06 71 26 45 25, mail clubmaquettismestmartinois@gmail.com.

Amicale des Retraités

Dictée : lundi 2 mars 15 h, salle Ruz. **Danses de société et en ligne** : mercredis 4 et 18 mars 14 h, salle Glaz Mor. **Art floral** jeudi 5 mars 14 h, au Kiosk. **Quiz :** jeudi 19 mars 15 h, salle Ruz « *Et bien sûr toutes nos activités hebdomadaires aux jours et heures habituels.* »

Une envie de voyage ? participez au séjour organisé par le comité de jumelage Pays de Morlaix – Würselen



Mars à travers champs

Réunion sentiers : jeudi 5 à 17 h, Binigou. **Randos :** départs à 13h45. **Groupe 1- Lundi 2** Saint-Martin, circuit de la Pennelé. **Jeudi 5** circuit sur Ploujean. **Lundi 9** Saint-Pol, Sainte-Anne - Sainte-Barbe. **Jeudi 12** Plourin, circuit du Fumé. **Lundi 16** circuit sur Plouezoc'h. **Jeudi 19** Plougasnou, la Vallée des Moulins. **Lundi 23** Santec, Siec vers le Pouldu. **Jeudi 26** Pleyber-Christ, circuit des 3 Bois. **Lundi 30** Saint-Pol, Saint-Anne – Trégondern. **Groupe 2- Lundi 2** circuit sur Moguériec. **Jeudi 5** circuit sur Sainte-Sève. **Lundi 9** Carantec, Roch C'hlaz - Kelenn. **Jeudi 12** Plestin, circuit de St Haran. **Lundi 16** circuit sur Térénez. **Jeudi 19** Saint-Thégonnec, circuit de Ste Brigitte **Lundi 23** Saint-Pol, Sainte-Anne – Le Rocher Fleuri. **Jeudi 26** Carantec : Roch C'hlaz - Kelenn. **Lundi 30** circuit sur Plounéour. **Groupe 3- Lundi 2** Plougonven : Pont Noir. **Jeudi 5** circuit sur St Martin. **Lundi 9** Roc'h C'hlaz vers le Kelenn. **Jeudi 12** circuit sur Ploujean. **Lundi 16** St Martin : circuit 3. **Jeudi 19** Saint-Pol : à partir de Pempoul. **Lundi 23** circuit sur Sainte-Sève. **Jeudi 26** Roc'h C'hlaz vers le Kelenn. **Lundi 30** Le Dourduff vers Kérarmel.

Le prochain Flash paraîtra le 30 mars.
Merci de transmettre vos articles pour le lundi 23 :
communication@ville-stmartin29.fr

LE MOT DE LA FIN

Da chouel Sant Joseph pe Sant Benead, patatez ha kig sall n'eo ket ur meuz fall.
A la Saint-Joseph ou à la Saint-Benoît [les 19 et 21 mars], semez les panais et le bon lin.
At Saint Joseph's or Saint Benedict's day, sow parsnips and good linen.